

曜日	月曜日	火曜日		水曜日	木曜日	金曜日（隔週開催）	
会場	スクエア茅ヶ崎校	スクエア茅ヶ崎校	茅ヶ崎総合体育館校 （柔剣道場）	スクエア茅ヶ崎校	スクエア茅ヶ崎校	茅ヶ崎総合体育館校 （第一体育室）	茅ヶ崎総合体育館校 （柔剣道場）
時間							
15：00							
16：00			ゴールデンエイジAthl.s カテゴリー1 15:45～16:45			スタートクラス 16:00～16:45	ゴールデンエイジAthl.s カテゴリー1 15:45～16:45
17：00	チームU-9クラス 16:45～17:45	U-9クラス 16:45～17:45	ゴールデンエイジAthl.s カテゴリー2 16:50～17:50	U-9クラス 16:45～17:45	U-9クラス 16:45～17:45	対人強化クラス 16:50～17:50	ゴールデンエイジAthl.s カテゴリー2 16:50～17:50
18：00	チームU-12クラス 17:45～19:00	U-12クラス 17:45～19:00		U-12クラス 17:45～19:00	U-12クラス 17:45～19:00		
19：00	選抜クラス 19:00～20:00						
20：00							

※月曜日のチームクラスは、スクール生の参加も可能です。（ご希望の方はスタッフまで）